そぼろ

Teriyaki Chiken flakes



◆

とり　（minched chiken）　２００g

　　　　　　　　　　　　　さじ　３

　　　　　　　　　　　　　　さじ　１

　　　　　　　　　　　　　さじ　２

みりん　　　　　　　　　　　　さじ　１

しょうが　　　　　　　　　　　すこし　（なくてもOK）

◆

|  |  |
| --- | --- |
|  | １　に　すべてを　いれます。 |
|  | ２．はしで　まぜながら　をつけます。バラバラに　なるように　まぜます。 |
|  | ３　が　なくなったら　できあがりです。 |

◆アレンジ

|  |  |
| --- | --- |
|  | ごはんの　に　のせると　そぼろです。にも　あいます。チャーハン、サラダに　いれると　で　おいしいです。 |
|  | ピザや　パスタ　の　トッピング　にも　なります。 |